



## サマーコンサート 今回は「ロック」演奏です!

立秋の候、ことぶき大学の皆さま方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

この夏、35度を超える記録的な猛暑日があり、7月始めの異常な低温から考えると、予想をはるかに超える暑い暑い夏となりました。

記念すべき「第50回北海へそ祭り」も、この暑さと参加者の熱気に包まれ盛大に開催されました。

さて、この一日、「余市への宿泊研修旅行」も天候に恵まれ、思い出深い、楽しい旅行となりました。前日までの準備から当日の調整など、学生自治会の岡田会長をはじめ、役員の方々には、大変お世話になりました。

このところ、朝晩は、少々寒いくらいですが、これから、残暑とお盆の時期に入ります。体調管理には十分にご留意しお過ごしください。

本日は、若者が演奏するロックミュージックで心と体を揺らし(ロック)てみましょう。メンバーは、私の可愛い教え子たちですよ...! 午後は、「コーラス」「踊り」です。ファイトですね。

### Today's Schedule

9時15分	朝のつどい
10時00分	サマーコンサート
12時00分	昼食・休憩
13時00分	「コーラス」「踊り」
14時00分	宮沢賢治の宇宙
15時00分	終了

8月8日(水曜日)

当番: 大院二年

### バンド&メンバーの紹介

♡ バンド: DETOX (デトックス) ...解毒??  
♡ メンバー

★ボーカル・ギター	Damian O'kane	テミアン	オケイン
★ベース	座間 泰行	ざま	やすゆき
★ドラム	渡部 修	わたなべ	おさむ
★ギター	鈴木 勲	すずき	いさお



## 宿泊研修旅行

今回の宿泊研修は、青空の下での、余市方面への旅となりました。岩内温泉での宿泊地が「おかえりなさい」というネームで、日本風の静かな佇まいでゆっくりと楽しく皆さんとコミュニケーションをとることができました。

記念撮影をするとき、目に入ってきたのが「三行の希い(ねがい)の碑」という看板でした。われら父子(水上勉、窪島誠一郎)がここ岩内の丘に、われ

ら父子は「三行の希い」を刻んだ一碑を建立するものなり  
2022年某月某日



その三行とは、「核」を鉛筆で塗りつぶせペンで書きあらめよ  
岩内での研修も奥が深いですね。作家の水上勉とは...興味が湧いてくるものです。



ニッカウスキー蒸留所見学



余市宇宙記念館見学



恵庭サッポロビール工場見学

岩内温泉「おかえりなさい」に宿泊、天候にも恵まれました。



## Next Time and Future schedule

8月29日（水曜日）

当番学年研究科生

09時15分 朝の集い  
10時00分 クラブ学習⑤  
12時00分 昼食・休憩  
13時00分 学年別研究③  
15時00分 終了



### 「今後の日程について」

9月5日（水）

午前：富良野西病院リハビリテーションから講師をお招きしています。

9月7日（金）

上川管内高齢者学びの集い（剣淵町）

9月12日（水）

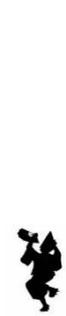
当初、市議会傍聴を予定していましたが、日程がずれてしまい、12月議会に変更したいと思います。今回は、黒須さんをお願いしました。

午前：自主講座 第2研究科 黒須勝美氏 講話第二弾（一時間半）を開催します。

後半は、宮沢賢治の学習を予定。

午後：「コーラス」「踊り」と学年別研究

9月19日（水）



午前：クラブ学習⑥  
午後：フロアカーリング大会（スポセン）  
チームはくじ引きで行います。

### やすらぎ体操

前回は、やすらぎ体操の加藤彊子先生を講師にお招きし、「やすらぎ医学体操」を実施しました。

骨盤と背骨を中心にした下半身の健康が力ギ！、姿勢や生活習慣を改善する必要があるということです。

呼吸を大切にしながら無理なく、また脳トレ・レクリエーションなどで楽しさも取り入れながらの体操は、自律神経調整効果及び血液循環調整効果で五臓六腑を元気にするとともに自然治癒力を高めるといふことです。



この夏、連日の猛暑と、このころの気温の低さで、少々体も疲れ気味です。そのためにも、多くの関節を無理なく動かし、体をリフレッシュさせなくてははいけませんね。加藤先生には、大変お世話になりました。ありがとうございました。

### スコップ三味線 同好会

スコップ三味線は、山部校から3名の方が参加しての活動です。

このスコップ三味線ですが、富良野市においては、ことぶき大学が元祖！第2研究科の船曳さんが本科一年の時と始めたということですので、7年前になります。凄いですね。

今年も、経験者の新入生も入り、スコップ三味線は、迫力満点！とても活気があります。もう「じつにも止まらない！」

「卓球同好会」もマイラケット持参で、楽しく技術を磨いているところですよ……。

