

暑い夏・研修旅行の思い出

盛夏の候、ことぶき大学の皆さま方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。関東地方の遅い梅雨明けと同時にここ富良野でも一気に真夏日を迎えました。加えて湿度も高いものですからちょっと寝苦しい夜にもなりました。

急激な気温の変化、健康管理には十分注意をし、脱水症、熱中症予防対策が必要です。

何といっても汗が出ますので水分補給と塩分補給が大切です。スポーツドリンク、経口補水液（食塩とブドウ糖を混合し水に溶かしたもの）が有効だと言われています。とは言え、自分の健康状態にあった予防対策が何よりも必要です。

私はようやく老節布からの薪運びが終了しました。約2ヶ月かかりました。これからは、30cm位に切って、割って、積む作業ですが、ゆっくりと無理なく作業をしたいと思っています。

さて、7月24日の研修旅行「ミュージカルへの旅＝リトルマーメイド」はいかがでしたか。ミュージカルは初めてという方も一度観た方も皆さんが感動したようです。

北海道四季劇場でのファイナル公演ということですから劇団四季のファンの方々にとっては次の公演が気になりますね。人気がある劇団四季ですから、きっとファンの期待に届えてくれることでしょう。

先日、文化会館に劇団四季の事務所の方がお見えになり案内のチラシをことぶき大学の皆様へとのことです。いいものは何度観てもいいということです。きっとまた新しい発見があるということです。

山部校は7月31日～8月1日に宿泊研修が行われたようです。温泉に一泊ということですから、賑やかな楽しい旅行だったと思います。

皆さん、お疲れ様でした。暑い夏、元気な皆さんに乾杯！ まだまだ夏は続きま〜す！！



Today's schedule

8月7日(水曜日)

本日は、暑い夏を乗り切るためのサマーコンサートです。是非、楽しんでください！！

8時45分 当番 大学院1年・大学院2年

9時15分 朝の集い

10時00分 SUMMER LIVE CONCERT 2019

In Kotobuki college

12時00分 昼休み・休憩

13時00分 「コーラス」「踊り」

(大西先生はお休みです。)

14時10分 学年別研究 ⑤

15時00分 終了

サマーコンサート
コーラス・踊り、学年別研究

午前は”スペシャルライブ 2019“を予定しています。午後は踊りにコーラスに、そして学年別研究⑤です。本科3年生は来月9月6日(金)開催の上川管内高齢者学びの集いの準備をお願いします。名寄市で開催します。(詳細は別紙にて)

研修旅行の思い出



宿泊を希望されていた方もいらっしゃったと思いますが、今回の研修は「北海道四季劇場のファイナル公演」ということでとても記念に残る研修となりました。

スナップ写真を一部掲載しました。いい公演でしたね。集合写真もプリントしました。



さて、ランチまで何をしますか。札幌ファクトリーは広～いです。私は濃いコーヒーを飲みましたよ。

バスも静かで、ゆったりと、おやつもたくさんいただきました。予想以上に早く札幌到着！かわいい園児たちにおはようの挨拶もしました.....

札幌ファクトリーは、かつてはサッポロビール工場でした。結構古くからの建物です。

ランチはファクトリー弁当を食べました。北海道四季劇場まで歩きました。天気も良かったです～フウ～

たまに大きな街でショッピング、ランチ、映画や演劇、コンサートもいいですね。また皆さんと一緒に行きましょう.....♪

Next schedule

8月21日(水曜日)

- 8時45分 当番 研究生
- 9時15分 朝の集い
- 10時00分 クラブ学習 ⑤
- 12時00分 昼食 休憩
- 13時00分 学年別研究 ⑥
- 14時10分 太宰文学を変更してボランティア活動
のお願いとして本科3年生までことぶき大学
に在籍していた清水さんが来館されます。
- 15時00分 終了



日程の変更

次回は8月21日(水)となります。研修旅行の前後に市民講座やふれあい講座、ことぶき大学各種同好会活動もあり、ことぶき大学の皆さんは大変お忙しい中でお盆を迎えることとなります。

忙しいということは体も頭もよく働いているということですが、働きっぱなしはよくありません。



昼寝、体を一瞬休めて深呼吸をする等々「今の自分を知る」ことが大切です。

予定していた「太宰の作品(人間失格の朗読)」ですが変更になります。