

認知症サポーター 養成講座開催

知っておこう！

「認知症」を防ぐ
4つのピース

認知症の発症には、栄養状態や運動習慣、人との交流の頻度、生活習慣の進行などが影響していることが多くの研究からわかっているようです。そこで、シニアになったら「よく食べ」「よく歩き」「よく人と話し」「きちんと持病を管理」をすること。それが認知症対策のための4つのピースということなのです。

今回は、市の高齢者福祉課地域包括支援センターの猪俣さんを講師に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。
この認知症サポーターとは地域の認知症の方や家族を守り支援する応援者ということなのです。



認知症の理解者として、手を差しのべられる人を育成するための講座です。正しくことぶき大学の使命ではありませんか。

早期発見が大切な認知症、認知症の状態にあわせて利用できる制度やサービスなど、富良野市地域包括支援センターに相談することも大切なことです。

講師の猪俣さんのやさしい口調と丁寧な説明は、ことぶき大学の皆さんの心に響いたようです。真剣にメモを取りながら耳と心を傾け受講する姿がとても印象的でした。

事前の打合せを含め地域包括支援センターの方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。

「コーラス」「踊り」 今年もスタート！

新年を迎え、「コーラス」と「踊り」が始まりました。

「コーラス」の講師赤尾先生、ピアノの大西先生、

「踊り」の坂本先生、今年もどうぞよろしくお願いたします。



Today's Schedule

1月30日(水)

当番：第2研究生

新年度につきましては、富良野市・富良野町・上富良野町の三市町芸能交流発表会が、10月16日(水曜日)こ文化会館大ホールにて開催されます。ことぶき大学が当番校ですね。ことぶき大学の初めての発表の場にしましょう。
「踊り」は、衣装の打合せもしていましたので、「コーラス」もドレスアップしましょうか……
目標を定めて、挑戦しましょう！！



映画上映のために、午後の開始時間を早めますのでよろしくお願いたします。

9時15分 朝の集い

10時00分 クラブ学習⑪

次回の昼食会の計画をお願いします。また、記念写真撮影も行います。

12時00分 昼食

12時45分 映画鑑賞会

トム・ハンクス主演

「キャスト アウェイ」



15時10分 終了(予定)

学生自治会新旧役員会
(役員改選について)
スコップ三味線練習

2月13日（水曜日）

当番：本科一年生

（三号車）

9時15分 朝の集い
 9時40分 バス文化会館 発
 9時50分 富良野緑峰高校 着
 12時00分 // 発
 12時10分 文化会館 着
 昼食・休憩
 13時00分 「踊り」「コーラス」
 14時00分 宮沢賢治の宇宙に触れる
 15時00分

（二号車）

8時50分 東山支所 発
 9時10分 生涯学習センター 着発
 9時40分 文化会館 着発
 9時50分 富良野緑峰高校 着
 12時00分 // 発
 12時10分 文化会館 着発
 12時40分 生涯学習センター 着

富良野緑峰高校との交流学习ですが、
 班に分かれます。ご確認ください。

一班 電気工事体験

電気配線・ブレーカーなどの仕組み

（富良野校本1・本3・大院1・研究）

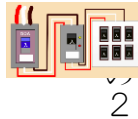
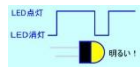
（山部校1）

二班 コンピューター制御体験

LEDをパソコンで制御したり、データ管理

（富良野校本2・本科4・大院2・第2研）

（山部校2）



修了生の藤井さん来館

昨年研究生を修了された藤井毅さんが文化
 会館に見えました。

今月20日に開催された「ジオガイ
 ド養成講座」に参加され、その
 講座の様子が写真入りで新聞
 に紹介されました。



このジオガイドですが、ジオとは、この地球・この
 大地ということでしょうか。雄大な十勝岳の大自
 然の魅力を案内する人を養成する講座というこ
 とです。

「自然を楽しむお同好会」の代表をしていた藤井
 さんらしい活動だと思えます。凄いですね。

今度は、藤井さんを講師にお招きし、いろいろ
 お話しを聞かせていただきたいですね。
 藤井さんとの再会でした。

東山保育所交流授業

樹海中学校に引き続き、樹海地区の保育所
 との交流授業を先日28日（月）に行われまし
 た。

読み聞かせや昔のおもちゃ体験、
 園児のお遊戯発表など楽しいひと
 時を過ごしました。

ことぶき大学からは、大院1年
 の伊賀さん、坂本さん、本科4年
 の長田さん、竹田さん、横山さん、
 萱原さんの6名が参加されました。
 来月は、樹海小学校との交流を
 予定しています。



《ラジオふるの》

ふるの地域おこし協力隊が行く！

～ インタビュー編 ～

ことぶき大学新年度の学生募集のPRのた
 めに私、上用がラジオふるの番組「ふるの地域
 おこし協力隊が行く！」の収録を行いました。

ことぶき大学の活動全般と平成31年度学
 生募集について10分ほどのインタビューでし
 が放送されることになりました。是非、皆さん
 もお友達や近所の方にお知らせいただき、入
 学のお誘いをしてください。

○放送予定日

平成31年2月4日（月）

○放送時間

月曜日から金曜日

13時00分～13時10分

17時40分～17時50分（再放



氷の結晶

先日の厳寒時、窓に美しい氷の結晶ができま
 した。雪の結晶との違いは何かなど思いながら、
 その美しさに見とれました。

今、「吾が想い出の記」の編集集中ですが、皆さ
 んの貴重な人生を感動しながら、胸を熱くし
 ながらタイピングしています。光栄です。

胸に秘めた大切な思い出、語り尽
 くせない（語れない）悲しみ、別れや
 出会い…まさに、それが心の結晶と
 なって皆さんの人生を創り上げてい
 るのでしょう。皆さん最高です！

