

超高齢者社会に向けて

今考ええる...

これは、新春学長講話の演題です。

長い老後の期間、何に使うのか自由な時間、生きがいを感じる高齢者が減少し、男性が引きこもりがち、頼れる人は家族以外にいるのか...
高齢社会ではなく超高齢社会現象の中でどう生きていくのかという問題提起でもあります。

超高齢社会とは、65歳以上の人口の割合が全人口の21%を占めている社会を指しているそうです。

さあ、高齢者の私たちは、いかにこの社会に生き抜くかということですが、心配はいりませんね。

「ことぶき大学で楽しく学ぶこと」がその解決策の一つだということですが。

要するに、社会との接点を持つということが大切なのです。

ことぶき大学ではたまに嫌なことがあつたりはするでしょうが、人生今が一番



ことぶき大学新年の集い

幸せと思える毎日を送ることが大切、いろんなことばあつて悩んだり、困ったり、考え込んだりするから、認知症にもならないことも、皆さんご承知なはずです。前向きに生きていけば、三味線日本一、四冠に輝く菅野優斗さんとの出会いもあるのですから...
今年も楽しいことが一杯のことぶき大学にしますのぞここれからも、専任講師の上用とお付き合いください。



近内学長

お薦めの一冊

橋をかける

子供時代の読書の思い出

美智子著



戦時中に少女時代をすごされた皇后美智子さまを支えていたのが本だったそうです。「読書は私に、悲しみや喜びにつき、思い巡らす機械を与えてくれました」。皇后ご自身の読書の思い出を語りながら、私たちの生きてきた時代を顧み、子供たちの将来の希望と平和を祈る... グラブルブックから引用

Today's Schedule

1月23日(水曜日)

当番: 研究生

9時15分 朝の集い
10時00分

「認知症サポーター養成講座」

講師: 地域包括支援センター
猪俣香奈美 様

12時00分 昼食・休憩

午前中、中会議室と和室Bが使用できません。

大院1・本科4年生は応接室
研究生・第2研究生は大会議室で
昼食をとってください。

13時00分 「コーラス」&「踊り」

14時00分 新年度構想について

15時00分 自治会全役員会

卒業・修了式、新年度の
体制等について

15時00分 下の写真は、昨年完成したヒタル(Hitaru)札幌文化芸術劇場です。



この4階がいわゆる天井
桟敷(一番後ろで天井に近い席)つまりは一番見えにくい席だから安い席だから民衆の席。

つまりは常連客の席というものです。ことぶき大学の皆さん一度、この天井桟敷で何か鑑賞しましょう。

8月にオペラ「トウランドット」が予定されていますが...

Next Time's Schedule

1月30日(水)

当番：第2研究生

9時15分 朝の集い
10時00分 クラブ学習⑪

次回の昼食会の計画をお願いします。
記念写真撮影も行います。

12時00分 昼食
12時50分 映画鑑賞会
15時20分 終了(予定)

スコップ三味線練習
卒業祝賀会に向けて

東山地区との交流会

先日樹海中学校との交流会が行われましたが、中学校に引き続き、東山保育所ならびに樹海小学校との交流会を実施します。

今後も、東山地区の子供たちとことびき大学東山校との深い絆を富良野校が受け継いでいきたいと思えます。

今年度につきましては、大学院1年生と本科4年生にお願いしていますが、新年度につきましては、年間計画に位置付けてこの交流を継続していきたいと考えています。

なお、東山保育所と樹海小学校との交流会の日程は次の通りです。

どちらも、午前中の交流となります。
詳細につきましては別途提案します。

1月28日(月) 東山保育所との交流会
2月19日(火) 樹海小学校との交流会

寄稿文「一年を振り返って」

富良野校本科一年

上田節子

入学してからこの一年間のことびきタイムズを見直していると、さまざま体験、講演、音楽、研究発表、学習と目新しいことばかりで興味津々だった。一か月3回の授業の中で、多くのことを学べたことに驚き、感無量です。

時には楽しくお喋りをして、笑って、歌を歌って、体を動かして：まるで認知症予防のリハビリをしているように思うこともありまして。さすがことびき大学は素晴らしい。

充実した一年で楽しかったです。
二年目はどんな事を学ぶのでしょうか。楽しみです。生涯学習ですね。

ことびき大学で学んでいることが、上田さんの心に響いてくれていると思うと、とてもうれしいです。私も、皆さんと一緒に学ぶことの楽しさを味わえることに感謝をしながら、新しい年は何を学んでいこうかと考えると心がウキウキし、幸せな気分になります。

上田さん、寄稿文ありがとうございました。

(上用)

軽やかな動き

第3回卓球同好会活動

第3回卓球同好会活動が21日に行われました。

今日は野口さん、杉本さんが新しく参加され、野口さんの準備運動が皆さんの能に効いたのか、体の動きがとてもよかったです。

無駄な動きがないというか先に体が動いているようにも思います。

次回の開催は、

第4回目 2月18日

第5回目 3月18日

ともに月曜日の9時45分から実施します。

新春お楽しみ会

新春は津軽三味線日本一「四冠」に輝く菅野優斗さんを迎え、元気にスタートできました。それにしても、菅野さんの演奏は素晴らしかったですね。

大きなお年玉をいただきました。
「新年の集い」をスナップしました。





カンパイ!
新春お楽しみ会



富良野市からいただいた「ぶどう果汁」で乾杯しました。今年もたくさんいいことがありますように！！ことぶき皆さんとともに楽しく学びましょう！！皆さんよろしくお願ひします。





菅野さんから三味線の歴史から種類までいろいろと教えていただきました。



奥田係長・日本一
4冠菅野優斗さん
との夢の饗宴!!!



今年もビンゴゲームで盛り上がりました。景品の準備など自治会役員の皆さんに感謝!

津軽三味線日本一の菅野さんには、津軽三味線の演奏だけでなく、津軽民謡まで披露していただきました。「ここで、拍手!ですよ…」と拍手の仕方や三味線の歴史、家族のこともお話して頂きました。

