



ジュンブライド…6月

おかげさまで、ことぶき大学富良野校は開校50周年を迎えることができました。心よりお喜び申し上げます。

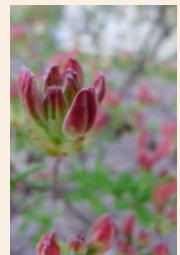
ジュンブライドの6月を迎えました。この6月、ヨーロッパでは梅雨がなく気候も良く、旧暦では農繁期が終わった月でもありましたから一年の中でこの6月が安らぎの月だったようです。この月に結婚する人をジュンブライド、6月の花嫁といって幸せになれる……ここ富良野は梅雨もなく、田植えも終わり一息ついた時でしょうか。

先週末から雨と風と低温で大荒れ！我家では毎日ストーブの生活ですが、益々緑が深まる季節を迎えました。いい季節です。

さて、うれしい寄稿文が届きました。皆さんに紹介します。

「ことぶき大学に行ってみない！？」と、声をかけられ考えた…
「今更 勉強なんて…」 でも、話を聞いているうちに楽しそう…
「それもいいかも！近所の人と一緒にだし！…」 孫に話をする
「バアちゃん えらいでしょ 大学生になるんだよ ウフフ……私も
今日から1年生」……

ことぶき大学富良野校本科1年 川辺加代子



川辺さん、ありがとうございました。4月に入学式を迎え、ひと月半経過しました。

ことぶき大学はいかがでしょう。お疲れではありませんか。校歌を歌い、クラブ学習に、コーラス、俳句、そして音楽療法士の健康講座……映画に、パークゴルフ、自然を楽しむ会に、スコップ三味線……スマホ・PC・オンライン同好会…これからもいろいろありますが、ゆっくりとなが〜く楽しく学んでいきしょう。

俳句は楽しい！世界で一番短い詩…

今回は久しぶりに橘先生を講師に俳句講座を開きました。まずは復習からです。

俳句の基本は、五・七・五に当てはまるということです。「俳句とは何か」と聞かれたら、それは「ことばを五・七・五に当てはめること」「そこに季語を入れること」ということです。

桜散る淋しさつのも我が心

やっちゃん

いつの日か桜の下で飲み会を

昭代

桜咲き乱れて散りぬ風の音

江美女

桜見て残雪光る十勝岳

由美女

さあ、桜をテーマに一句！ということで、4人の方から積極的な発表がありました。それぞれ個性が表れていて楽しいです。コロナ禍の3年目、大島さんの句は誰もがうなずけるものです。

俳句は世界で一番短い詩、自分の素直な気持ちを表現できる俳句を毎日の生活の一部にできればいいですね…

俳句の眼で自分を見つめることって新鮮な自分に出会えることです……



午後から音楽療法士の出澤先生をお迎えし「健康講座」を開催しました。歌って、笑って、歩いて、体操して…音楽を通して楽しいコミュニケーションづくりは新学期のこの時期にぴったりの講座でした。今回はコロナ禍ということで、限定したメニューでしたが、このコロナ禍だからこそ大切な人づくり、関係づくりができたと思います。


出澤先生ありがとうございました。そして、出澤先生との再会に感謝です。先生は上富良野町出身、実は私の教え子でした。これからもことぶき大学をよろしくお願いします。



今日の日程

本日6月1日(水曜日)の日程

◎次回の6月15日に研修旅行費2,300円を徴収します。

- 9:00 当番(第2研究生Ⅲ・Ⅳ)
除菌・教室の換気、クラブ準備
- 9:15 朝の集い…校歌・体操・諸連絡
- 9:50 クラブ学習準備
- 10:00 **クラブ学習③**
- 12:00 昼食・休憩
- 12:45 開校50周年記念式典準備委員会
役員会(大会議室にて)
- 13:00 **「コーラス③」「踊り③」**
- 14:00 終了
- 14:10 **「ボイスタ」説明会** 

鶴飼さんが来館されますので、次の12名方の参加をお願いします。

本科1年：池田さん、磯江さん、上村さん、岡本さん、
田賀さん

本科4年：宮西さん

大院1年：長屋さん

大院2年：池田さん、伊藤さん

第2研究：加瀬谷さん、萱原さん、今さん

15:00 自主活動(スコップ三味線、他)

スコップ三味線ではDVDとモニター等準備しておきます。また、その他、自主活動を予定している方は事務局まで連絡下さい。

本日、午後1時から上用が不在となりますので、よろしく申し上げます。

(1F研修室で少年の主張大会のVTR審査をしています)



次回の予定

次回 6月15日（水曜日）の日程

◎研修旅行の費用 2300 円納入日です。

- 9:00 当番(本科1年生)
除菌・教室の換気、クラブ準備
- 9:15 朝の集い…校歌・体操・諸連絡
- 9:50 **クラブ学習④**
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 **「コーラス④」「踊り④」**
- 14:00・自主活動（ス Copp 三味線、他）
・50周年準備委員会
・クラブ学習の活動も可能ですので、事務局に声をかけてください。
- 15:00 終了

♡スマホ・PC・オンライン同好会 1 回目

6月7日（火曜日）9時30分～

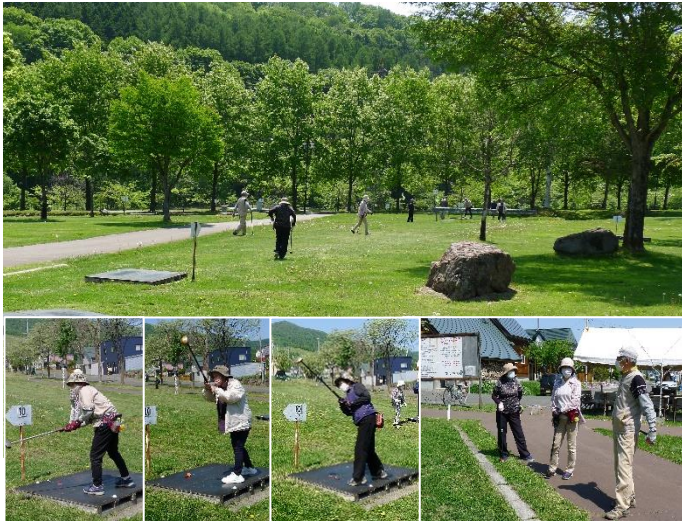
図書館 2F 多目的室集合

第1回目については、全員集合していただき、皆さんの意見も聞きながら2回目を設定します。

アンケートにより13名の方からご意見(困っていること、やりたいこと)を記載しました。

- ① メール、ライン、ネット検索などオンラインについて もっと知りたい 9件
- ② スマホやPCの基本的操作を学びたい 6件
- ③ 不審メールが多くて困っている 3件
- ④ ネットの接続方法、セキュリティが心配、書類のスキナーの読み取り方 …ETC

パークゴルフ同好会活動



26日（木曜日）朝日が丘公園パークゴルフ場で第1回パークゴルフが開催されました。当日の最高気温が30度を超えた日ではありませんでしたが、深緑の下、皆さんプレーを楽しみました。マスク着用も大変です…夏用のマスク、時々マスクを外して休憩も大切ですね…お疲れさまでした…

令和4年度研修旅行の経費と日程について（概略）

1 経費

2,300 円（昼食代 1,760 円+入場料 540 円）

入場料 960 円の内 420 円自治会から補助

2 日程

- ・文化会館発 7:15
- ・生涯学習センター 7:30
- ・占冠道の駅 8:15 (8:30 発)
- ・道東自動車道 PA 9:30 (9:45 発)

- ・道央自動車道白老 IC 10:45
- ・昼食会場 カント着 11:00 (11:45 発)
白老町森野 14-3
- ・ウポポイ着 12:00
国立アイヌ民族博物館 ~13:20
伝統芸能上演 13:30~14:00
フリー ~15:00
- ・ウポポイ発 15:00 (トイレ)
- ・生涯学習センター着 18:45
- ・文化会館着 19:00 解散

◎ 学生 31名 事務局 2名 運転手 1名
全員 34名

三市町交流パークゴルフ大会 参加者一次集約!

7月14日(木) 8:45 開会式後競技スタート

一次集約です。最終的には6月15日(水曜日)に行います。

3年振りの三市町交流のパークゴルフ大会です。当番は中富良野町銀嶺大学です。楽しみですね。

山部校の皆さん方の多くの参加を期待しています!!

参加者：今さん(第2研) 四宮さん(第2研) 平澤稔さん(研) 伊藤さん(院2)

西田さん(第2研) 西濱さん(第2研) 加瀬谷さん(第2研) 萱原さん(第2研)

原さん(院1) 長屋さん(院1) 池田さん(本1)

応援：藤林さん(研) 平澤さん(研) 和八さん(院1) 川辺さん(1年) 上村さん(1年)

田賀さん(1年)

◎この三市町交流パークゴルフ大会ですが、以前、ことぶき大学が当番校で、山部の太陽の里で開催されたことを思い出します。当日の朝までの大雨!!でも中止にせず、天気[☀]を信じて開催しました。開会式から青空が広がり最高の大会になりました。

長靴で競技した方もいらしたとか……久しぶりの交流大会ですね。



<寄稿文> 皆さんからの寄稿を待っています!!

道交法改正に思う事

ことぶき大学富良野校大学院 2年 伊藤公雅

今年5月13日から道交法が改正された。これは高齢者が引き起こす悲惨な事故を減らすためサポカー免許が創設されました。

この免許は、自動ブレーキ装置車に加え、加速抑制装置付きが対象となっています。

限定免許後は、これ以外の他車の運転は不可で罰則が付されている。免許更新時の技能検査は、75歳以上が対象で一定の違反歴がある場合義務付けられる。

6ヶ月前から何回も受験可能だが合格しなければ失効する。高齢者が増加傾向にあるため、一般の方々の免許更新と相まって混雑が予想されます。早めの検査予約が望まれます。

この事に鑑み、運転技能が低下しないよう、高齢では望めない運動神経の向上は期待せず、普段から足腰等の鍛錬に努め、現状の維持、持続化に努めたいものです。

このため、スクワットや踵上げの簡単な運動が推奨されています。スクワットは10回、1日3セット無理なく行う、踵上げは30回/日行うと良いとされています。体がグラツキ不安定な方は、テーブル等に体を支えながらすると良いでしょう。

普段農作業や校外で運動をされている方等は、十分に体力を蓄えているでしょうから、家に居て室内作業や近くのスーパーに買い物程度の外出の方にお勧めします。決して無理をせず、出来る範囲で継続しましょう。

この体力作りは、テレビや紙面で見聞きした事を参考にしました。

