



おかげさまで、ことぶき大学開校50周年記念式典を無事終えることができました。心より感謝申し上げます。

ことぶき大学開校50周年記念式典終了 皆さん、お疲れ様でした



季節は9月、そして中秋の名月、10日の月はとても美しい満月でした。中秋の名月が満月だったのは10年ぶりということです。

台風11号が去って、朝夕は涼しくちょっと寒いくらいですが日中はまだまだ暑いです。

皆さんいかがお過ごしですか。

8月31日（水曜日）、ことぶき大学開校50周年記念式典を無事終えることができました。ことぶき大学の皆さん全員の手づくりのおもてなしの式典となりました。そして、お世話になった文化会館もその役目も終わりました。

この式典に係わり、式典準備委員会の皆さん、自治会役員の皆さん方が中心になり、登校日以外も積極的に準備を進めてきました。

最後に全員で記念写真を撮りました。この一枚の写真にこの式典のすべてが刻まれているようです。

この記念すべき50周年の年にことぶき大学の一員であったこと、そして何よりも皆さんとの出会いと職員の方々の大きな協力で心から感謝しています。

ありがとうございました。ホッとしました（笑い）

今日から市立図書館が活動の場です

本日、9月14日（水）9時30分 3階会議室Ⅰ集合

当初、図書館2階多目的室でしたが3階の会議室Ⅰに変更しました。

図書館の2階の多目的室は、毎週水曜の午後3時～3時30分まで「どんぐりのおはなし会」があり午後から準備を含め利用されますので、基本的には3階会議室Ⅰが朝の集いの教室となります。

本日の学習内容

9時30分 朝の集い 校歌・ラジオ体操

10時00分 50周年記念式典の総括とこれからの学習について

(VTR視聴・記念誌と陶芸クラブ記念の湯呑配布・これからの学習について)

(クラブ学習の教室と道具の搬出について)

12時00分 昼食・休憩 (12:45 講座準備)

13時00分～15時00分 旭川大学出張講義

15時15分 自治会全役員会開催 (3階の会議室Ⅰ)

午後の講義紹介：旭川大学出張講義開催

演台「五感で感じる食育の進め」

(講師紹介)

旭川大学短期大学部 副学長

食物栄養学科教授 とよしま ことえ 豊島 琴恵 氏

◎研究テーマ：食育（生産から消費につなげた食教育について）

：応用栄養学（乳幼児および高齢者の咀嚼嚥下にともなう段階食について）



グラフ旭川より抜粋しました

9月28日(水)9時30分

図書館3階会議室Ⅰに集合ください

◎9/30（金）三市町芸能発表交流会の準備

9時15分 朝の集い

本日と30日の三市町芸能交流会の日程説明

10時00分～12時00分

コーラス練習（VRTで練習）3階会議室Ⅰ

踊り3階研修室

12時00分～13時00分

昼食・休憩 3階会議室Ⅰ

13時00分～14時30分

コーラス：3階研修室

(赤尾先生、大西先生来館されます)

踊り：3階会議室Ⅰ

14時30分～スコープ三味線（3階研修室）

9月30日(金)三市町芸能発表会

(上履きの用意を忘れずをお願いします)

集合 11:15 新庁舎ロビー ※2

10:30 東山支所 発 4号車

10:50 山部生涯学習センター 発

11:20 新庁舎ロビー 発

なお、バスは4号車と5号車に分かれます。

12:20 上富良野町社会教育総合センター 着※1

お願い：この時間を利用し車中での昼食をお願いします。

日程（三市町芸能交流会の日程）

12:30 開会式

控室（1階プレイルーム）

12:45 ～ 16:00 芸能発表

16:00 ～ 16:15 閉会式

次年度開催地挨拶 中富良野町

16:15 バス乗車

17:15 新庁舎 着

17:45 山部生涯学習センター 着

18:05 東山支所 着

※1 会場：上富良野町緑町19-4 TEL45-5511

※2 バス2台配車します。

4号車 22人乗（東山2名、山部3名、本科

1年～本科3年 計16名）

5号車 33人乗（本科4年～第2研 計28名）

コーラスの講師の先生は別途公用車で送迎をします。発表順を3～4番目位にお願いしてありますので控室での声出しをしてからの出番となります。

講師送迎：上富良野町 12:20着 14:00発を予定しています。

参加料 健康づくりは 正確な体力を 知ることから
無料・大人のための体力テスト

富良野市ことぶき大学生の皆さん
自分の体力を知り 自分にあった運動で
健康づくりを始めませんか



日時：令和4年10月10日（月・祝）10:00～12:00

会場：富良野スポーツセンター

種目：身長、体重、血圧測定に加え、文部科学省の新体力テストを実施します。体力テスト終了後には、富良野協会病院の理学療法士による運動アドバイスを行います。

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち
⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

対象：79歳までの健康な市民30名

申込：令和4年9月30日（金）までに、ことぶき大学事務局 又はふらのスポーツ協会まで「参加申込書」を提出願います。
FAX可 FAX 23-9667

その他：①筆記用具、運動のできる服装（ジャージ等）、タオル、飲料水持参のうえ、マスク着用で参加してください。
②新型コロナウイルス感染拡大によっては、中止をする場合があります。



富良野市ことぶき大学のスポーツ協会

富良野市桂木町5番10号 富良野スポーツセンター内 TEL0167-23-9666/Fax0167-23-9667

富良野スポーツ協会から「大人のための体力テスト」の参加申込書が届いています。

以前、開催する予定でしたが、コロナ禍で中止になった行事です。

参加申込用紙を全員の皆さんにお配りしましたので、積極的に申し込んでください。

特に全身持久力、筋力・筋持久力、柔軟性は、体力要素の中でも健康と深く関連することが報告されています。健康の維持増進にはすべての体力がバランスよく高い状態であることが望ましく、体力測定をすることでどの体力が高く、どの体力が低いのかを把握することが可能です。体力測定することで現状の体力の把握と、個人により適した運動内容を選択することができるようになります。

（体力測定の目的と意義…ネットより抜粋）

「大人のための体力テスト」参加申込書

・氏名： _____ 年齢 _____ 歳

・住所： _____ 電話 _____

手づくりで おもてなし

ことぶき大学開校 50 周年式典が
終了しました。

皆さん、お疲れ様でした。

おもてなしのお茶会から各クラブ
の力作、そして受付へ…北の国から
のBGM が流れ、池田学さん手づく
りの思い出のスライドが映し出され
ている…

陶芸クラブ制作のことぶき 50 記念の湯飲み、ホールステージには書道クラブ制作の横断
幕…「コーラス」に「ことぶきよさこいソーラン」に「スコップ三味線」、藤野係長の力作スラ
イドショー！いい式典でした。

今回は、歌うだけでなく手話に挑戦し
ました。皆さんとても素敵でした。

コーラスの最後に赤いバラが花を添え
てくれました。

さすがはことぶき大学の皆さんです。
良く頑張りました。お疲れ様でした。



ことぶき大学の発表の最後はスコップ三
味線同好会の皆さん方でした。同好会です
ので自由に参加することができます。現
在、山部校の3名が入り 10 名です。どし
どし入会を期待しています。

ことぶき大学には欠かせない取り組みで
す。楽しませてもらいました。



第2 研究生の坂本登志江先生の元気な声
で気合が入りました。

大ホールでの練習は2～3回あったでし
ょうか。照明もバグの文字も躍動感に溢
れています。

「北海へそ踊り」「花笠音頭」に引き続
き今回は何とことぶきオリジナル「よさこ
いソーラン」でした。よく頑張りました。



※ 9月30日の三市町芸能交流会では、リラックスして楽しんでください。

2022年(令和4年)9月2日(金曜日)
地域の話題 16

富良野

富良野支局
〒076-0032
富良野市若松14番1
0167-23-2019
0167-23-2796

旭川支社
〒070-8720
旭川市4条通9丁目
旭川北洋ビル
0166-21-2516
0166-21-2517
0166-21-2533
0166-21-2539

金曜日は、北海道新聞の
生活情報フリーペーパー
ななかまど
毎週金曜日・約17万2千部発行!

【富良野】市では大 意欲を新たにすることも
学の開校50周年記念式典が、活動の場となった会館に
8月31日、この日始まる 富良野文化会館で行わ
れ、在校生たちは学びへの 各目的に市教員が10月2
年に開設し
た、対象は60
歳以上で、本
科4年と大学
院2年、大学
院卒、後希望
者、准研究生
として在学中
である。現在は
富良野市と山
部校に59人が
在籍し、勉学
やクラブ、同
好会など、活
躍的な演奏で
式典を盛り上
げたスコップ
三味線同好会
(中元克行)

ことぶき大 50周年祝う

富野 式典で演奏など披露

富良野市では大 意欲を新たにすることも
学の開校50周年記念式典が、活動の場となった会館に
8月31日、この日始まる 富良野文化会館で行わ
れ、在校生たちは学びへの 各目的に市教員が10月2
年に開設し
た、対象は60
歳以上で、本
科4年と大学
院2年、大学
院卒、後希望
者、准研究生
として在学中
である。現在は
富良野市と山
部校に59人が
在籍し、勉学
やクラブ、同
好会など、活
躍的な演奏で
式典を盛り上
げたスコップ
三味線同好会
(中元克行)



ティータイムコーナー！ 皆さんの原稿を募集中！

ことぶき大学開校 50 周年記念式典が終わった週末、天気も良かったので久しぶりに残りの薪割をしました。そろそろ 3 回目の薪を注文しようかと思っています。

その時、うれしい訪問客がありました。ことぶき大学OBの藤井毅さんです。藤井さんは平成 29 年度研究生修了生です。開校 50 周年記念式典には都合で来られなかったのが残念でしたが、藤井さんといろいろとお話できて楽しいひと時でした。藤井さんは、自然を楽しむ同好会での活動をはじめ、絵手紙クラブに所属していましたし、主張実践発表会では「ネ



パール/ランタン溪谷の思い出」、詩の朗読「風に立つライオン」などが印象に残っています。

その藤井さんから絵手紙が届きました。感激です…



そして、本科 1 年の金子さんから寄稿文が届きました。

とても興味が湧いてきましたので、映画鑑賞してみたいと思っています。

金子さん、ありがとうございました。

寄稿

日日是好日

本科一年 金子 健

「にちにちこれこうにち（じつ）」

黒木華主演の映画。

樹木希林がお茶の先生役で茶道を通じて成長していく女性を演じています。日日是好日とは禅語で、来る日も来る日も楽しく平和なよい日が続くこと。一日一日を大切に生きる心構え。辛いこと、悲しいことも良いことに思い直す。

昔は男性たちが仕事の場として用いた茶室。

現代は女性だらけの大茶会。その隙間にお茶菓子目当てで座っています。その日その時が一期一会。同じ顔ぶれでも今日のこの

時は新しい一期一会です。大切に大

事に誠意を尽くす心構えを忘れな

いように生きてゆきます。

ネガティブに。

